

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

kids



**SCUOLA PRIMARIA
"ALDO MORO"
AFRAGOLA**

GIOCHI DI FINE ANNO SCOLASTICO 2021-2022

- **REFERENTE DEL PROGETTO: MAESTRA CAMPOSANO TERESA**
- **TUTOR SPORTIVO: DOTT.SA PASQUALINA DE CRESCENZO**

GIOCO DI SQUADRA: PALLA PRIGIONIERA





VD





**GIOCO
DI
SQUADRA:**

CORSA NEI SACCHI



WE









GIOCO INDIVIDUALE: CONQUISTA IL CANESTRO





IVE



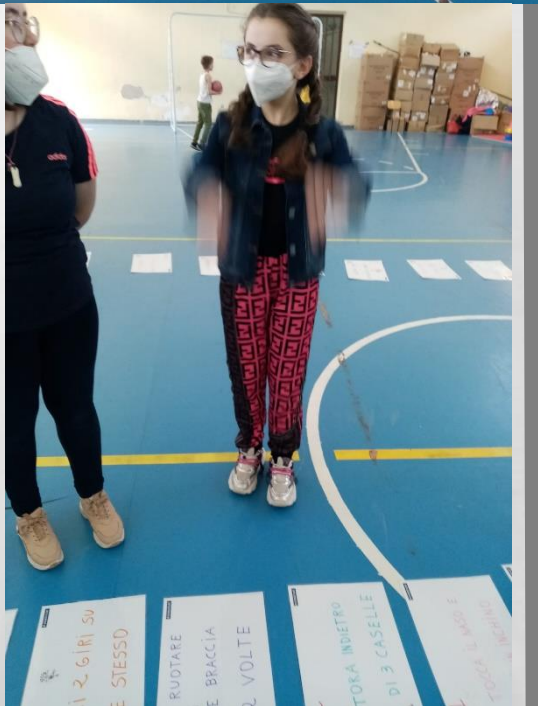
Gioco di squadra:

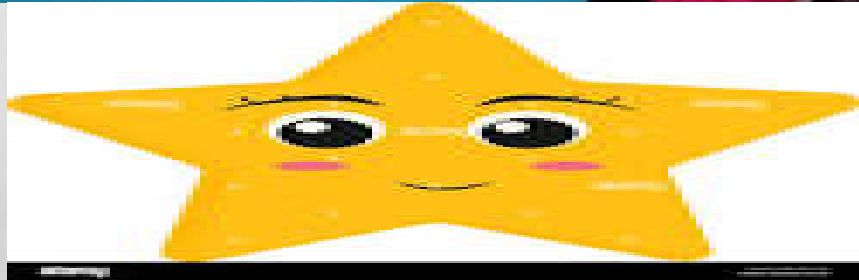
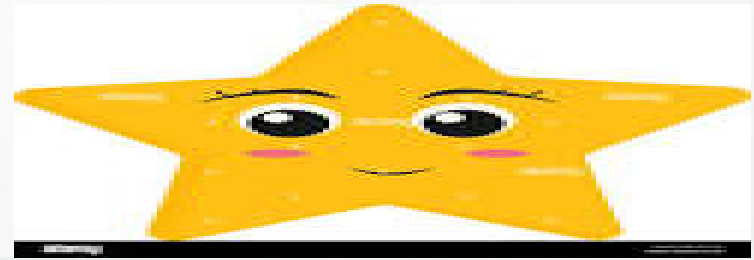


gioco dell'oca

WA







Gioco di squadra: Gioco del tris



IV C



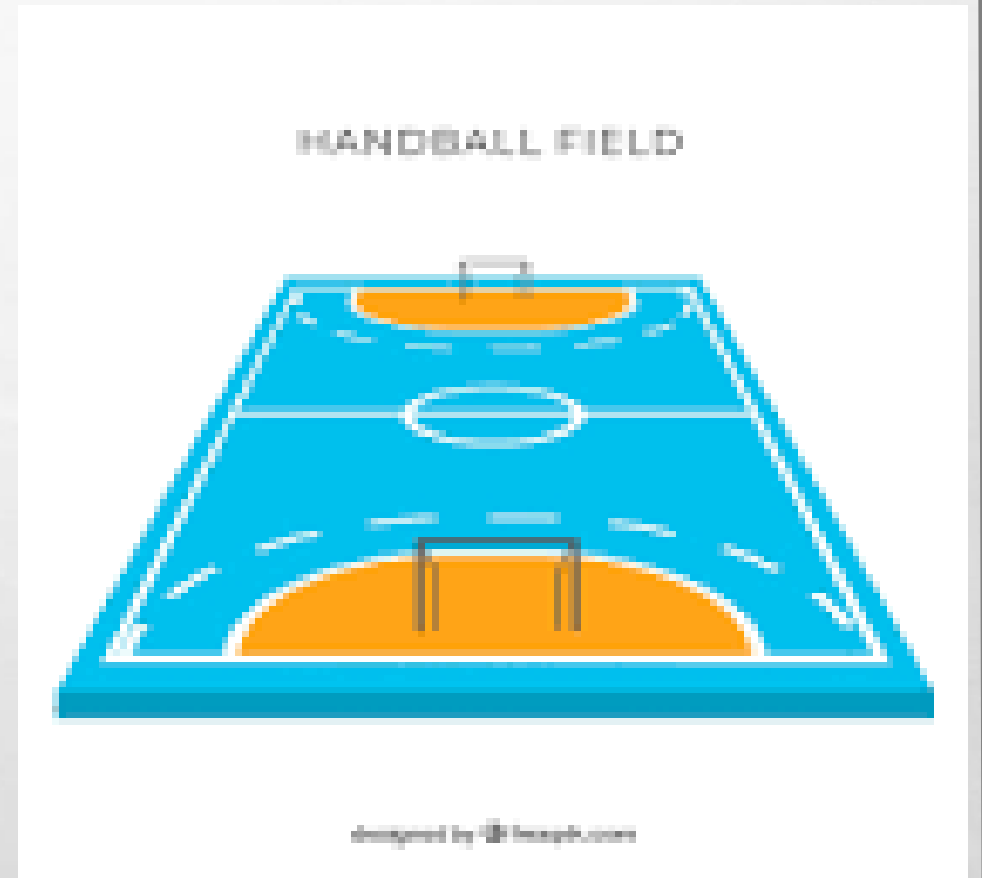




Gioco di squadra:



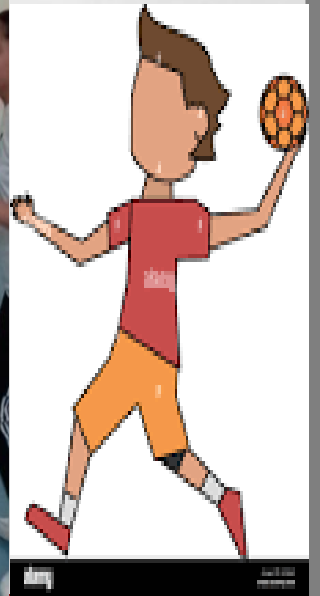
PALLAMANO





VC







GIOCO DI SQUADRA: GIOCO DELLE BOCCE



IV B







LO SPORT NON HA LIMITAZIONI

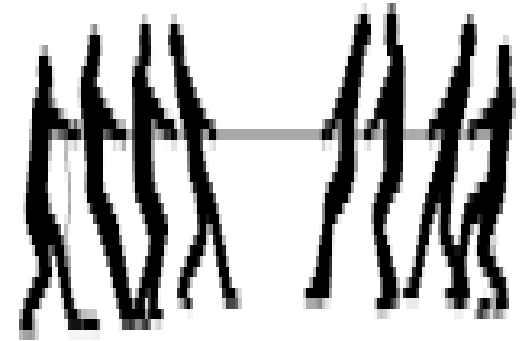


GIOCO DI SQUADRA: TIRO ALLA FUNE



IVA









GIOCO INDIVIDUALE:

PERCORSO A OSTACOLI

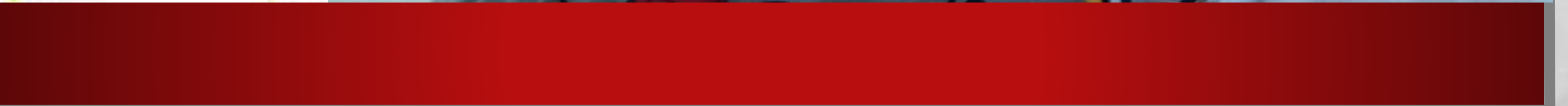


IV D







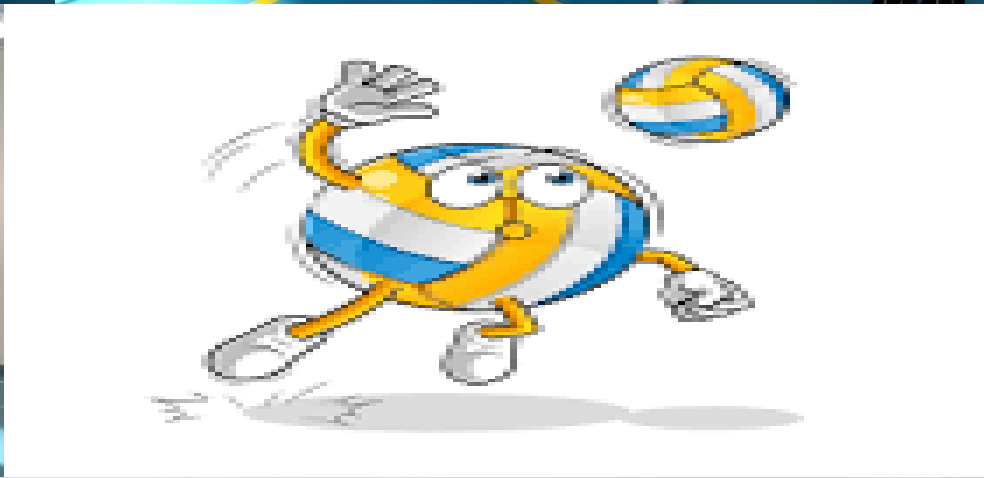


GIOCO DI SQUADRA: PALLAVOLO



VB











ARTI MARZIALI



Storia delle arti marziali

Le prime arti marziali nacquero circa 5000 anni fa in Mesopotamia e vennero portate, in seguito, in India dall'esercito di Alessandro Magno. Non si hanno notizie certe, ma si ipotizza che da qui si sarebbero diffuse prima in Cina e poi in tutto l'Oriente, dove si svilupparono e si articolarono in centinaia di discipline. Secondo la tradizione orientale, fu 1500 anni fa che un monaco buddista indiano, Bodhi Dharma, insegnò i principi di combattimento senza armi, per permettere ai religiosi di difendersi dalle aggressioni dei banditi. Si racconta che in quel tempo d'oro un solo monaco sapeva tenere testa a un gruppo di assassini, nell'attesa che i suoi compagni tornassero tranquillamente la loro meditazione: la tecnica di combattimento era il Hung-tu. In Cina attualmente esistono circa 1500 stili di combattimento, mentre in Giappone ne sono stati riconosciuti più di 850. Le arti marziali più conosciute sono quelle orientali ma ce ne sono le uniche al mondo, dall'Europa all'America.

Ogni paese ha sviluppato le proprie tecniche.

Il Dojo

Il Dojo è un termine giapponese che indica il luogo dove si svolgono gli allenamenti delle arti marziali. In origine il termine indicava il luogo in cui il Buddha praticava la sua religione. Il termine venne poi adottato nel mondo militare.

Domande

- 1) Perché si chiamano arti marziali?
- 2) Il termine "arti marziali" significa "arte di Monte Oso" (omonimo della guerra).
- 3) La cosa servono le antiche arti marziali?

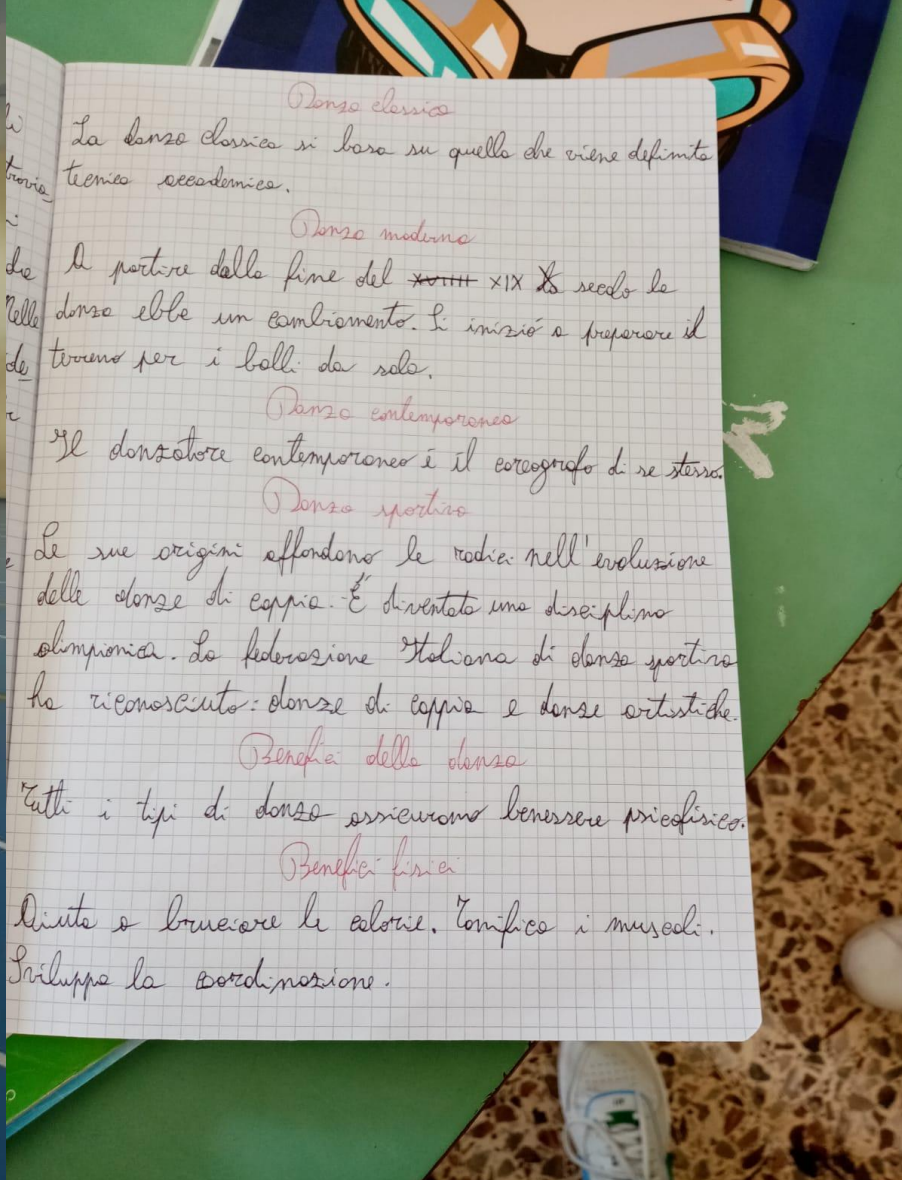






Danza sportiva





Danza classica

La danza classica si basa su quella che viene definita tecnica accademica.

Danza moderna

Dalla fine del XVIII e XIX secolo la danza ebbe un cambiamento. Si iniziò a preparare il terreno per i balli da sala.

Danza contemporanea

Il danzatore contemporaneo è il coreografo di se stesso.

Danza sportiva

Le sue origini affondano le radici nell'evoluzione delle danze di coppia. È diventata una disciplina olimpionica. La federazione italiana di danza sportiva ha riconosciuto: danze di coppia e danze artistiche.

Benefici della danza

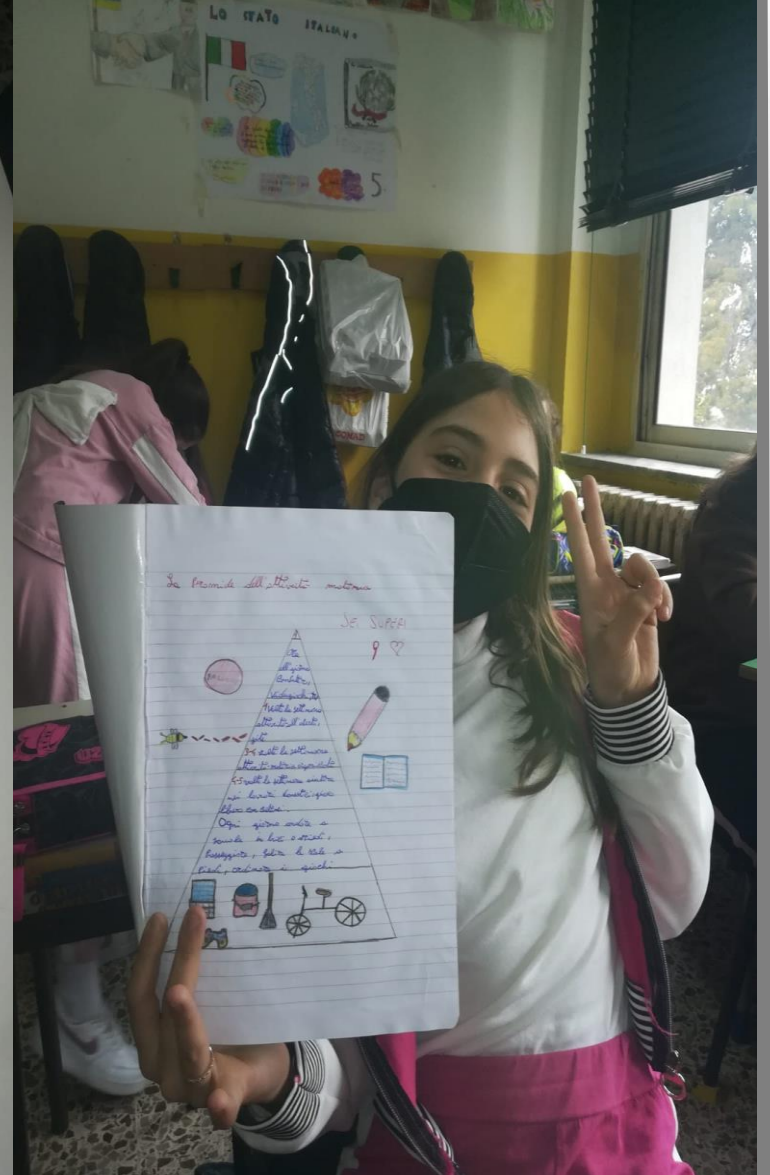
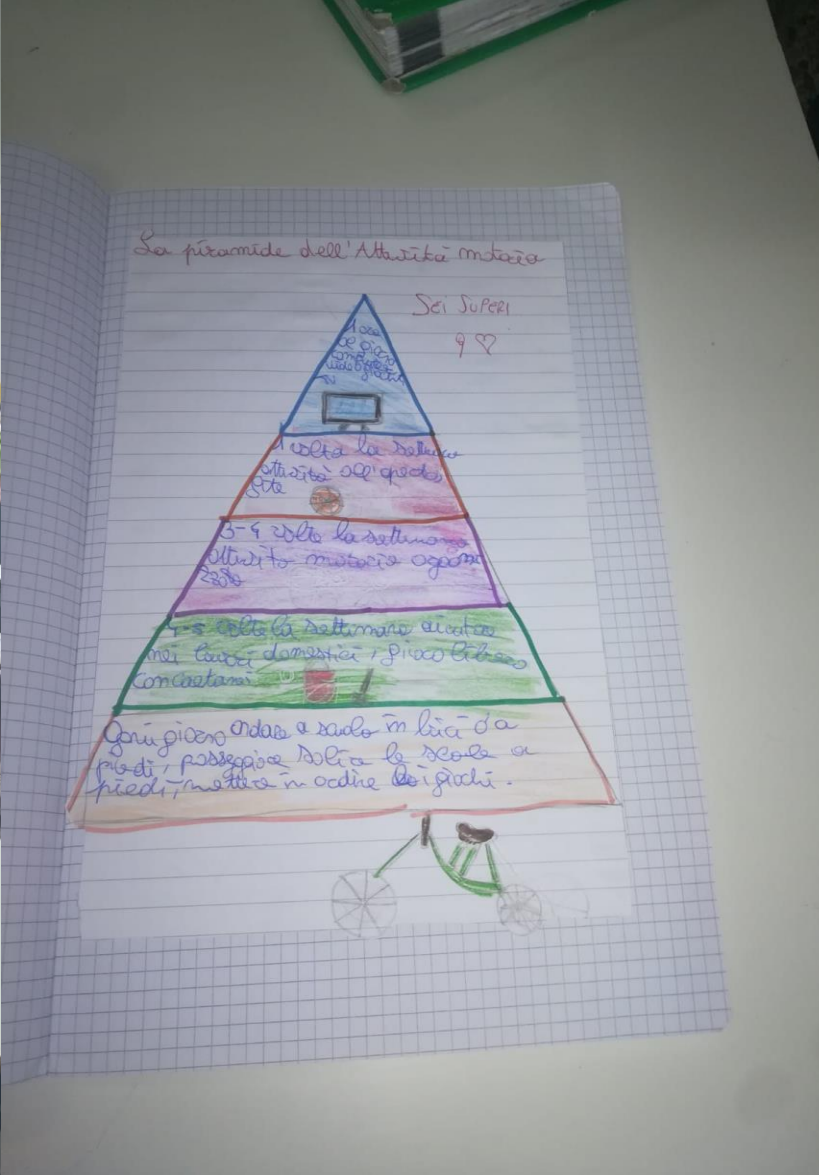
Tutti i tipi di danza assicurano benessere psicofisico.

Benefici fisici

Aiuta a bruciare le calorie, tonifica i muscoli, sviluppa la coordinazione.

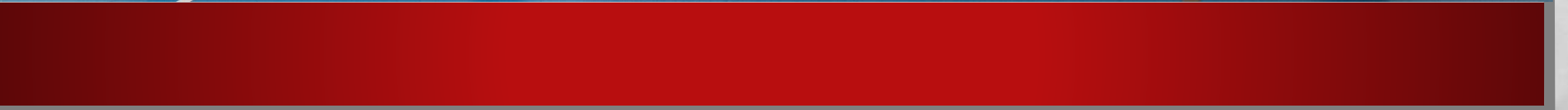
LA PIRAMIDE DELL' ATTIVITA' MOTORIA



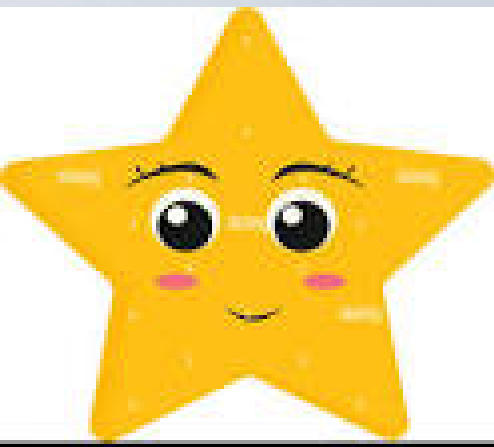


GINNASTICA RITMICA











REFERENTE DEL PROGETTO SCUOLA ATTIVA KIDS:



MAESTRA CAMPOSANO TERESA



**BAMBINI, GRAZIE PER AVERMI REGALATO EMOZIONI
BELLISSIME, CHE NON SCORDERÒ MAI PIÙ.**

**GRAZIE, NON SOLO PER QUELLO CHE AVETE FATTO..... MA PER
AVERMI FATTO SENTIRE CHE VALEVA LA PENA FARLO PER
VOI.**

**SI PUÒ ESSERE TANTE COSE, *MA ESSERE SE STESSI È LA PIÙ
BELLA!***

PASQUALINA DE CRESCENZO



The End